



animations en pied d'immeuble

pour les familles
des Orchamps
& Palente



programme
été 2024

MODALITÉS D'INSCRIPTION

1. Pour inscrire un enfant, il faut impérativement remplir et signer l'autorisation parentale (disponible pendant les permanences d'inscription, ou imprimable sur le site de la MJC.)
2. Dès l'autorisation enregistrée par l'équipe de la MJC, l'enfant peut être inscrit aux activités, pendant les temps de permanence :
 - soit directement sur place
 - soit par téléphone au 07 85 13 14 51 (les textos sont à privilégier)
3. Horaires des permanences sur la place Olof Palme :
 - Les lundis de 10h à 12h
 - Les jeudis de 10h à 12h
4. Toutes les informations sont disponibles sur la page internet (<https://www.quartierlibre-besancon.fr/animations-en-pied-dimmeuble-2024/>) accessible via le QR code ci-dessous :



LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SONT GRATUITES (SAUF INDICATION CONTRAIRE.)

Avec le soutien et la participation de :



ÉDITO

5^e édition des Animations d'été en pied d'immeuble

Cet été, la MJC Palente et une vingtaine de partenaires vous invitent place Olof Palme (ou Parc Gounod), pour cette nouvelle édition des animations en pied d'immeuble.

Cette année, de nombreuses activités créatives, culturelles, sportives et artistiques seront toujours au programme. Nouveauté cependant : la place prendra un air de vacances ! Des activités à thèmes seront proposées chaque semaine, pour décorer la place. Les parents seront aussi les bienvenus, tous les jours, dans un espace pour se détendre ! Enfin, chaque fin de semaine, tout le monde pourra se retrouver pour profiter des concerts, spectacles, soirée cinéma, repas partagé...

Les enfants se verront fréquemment proposer des sorties en dehors du quartier, pour découvrir de nouveaux lieux sur Besançon. Et les familles, chaque mercredi, pourront participer aux sorties baignade (lacs d'Osselle, de Vesoul et de Chalain et piscine de Chalezeule.)

Un bel été en perspective, pour lequel nous espérons la présence du soleil, après ce printemps quelque peu pluvieux.

Rendez-vous du 8 juillet au 23 août 2024 !

César PILLOT
Coordinateur des animations en pied d'immeuble

Mardi 9/07

Fabrication d'un jeu "Puissance 4" géant

14h-16h30

Place Olof Palme

Viens fabriquer un jeu "Puissance 4" géant ! Nous partirons de la place Olof Palme. L'activité aura lieu dans le local des Ateliers de Quartier.

Balade en vélos adaptés

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec l'association ALEDD. Des jeux ludiques sur le thème du handicap, et des tours de la place en vélos adaptés seront proposés aux enfants.

Décorer la place Olof Palme

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec Martina Rajtmajerova, artiste plasticienne. Confectionne des guirlandes, fresques et décorations. Décore ensuite la place, selon tes envies. Tes créations resteront au moins une semaine !

Rugby

16h30-19h

Place Olof Palme

Avec le club Olympique de Besancon Rugby. Ateliers autour du ballon ovale, d'initiation au rugby par des jeux thématiques ou des petits matchs.

Lundi 8/07

Activités sportives

16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Décorer la place Olof Palme

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec Martina Rajtmajerova, artiste plasticienne. Confectionne des guirlandes, fresques et décorations. Décore ensuite la place, selon tes envies. Tes créations resteront au moins une semaine !

SEMAINE
AU 12 JUILLET

Thème
"Youpi, c'est
vacances"



NE DU 8
LLET 2024

me :
c'est les
aces !"



Mercredi 10/07

Sortie à la piscine de
Chalezeule

Voir pages 18 & 19.

Jeudi 11/07

Activités sportives

16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Décorer la place Olof Palme

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec Martina Rajtmajerova, artiste
plasticienne. Confectionne des
guirlandes, fresques et décorations.
Décore ensuite la place, selon tes
envies. Tes créations resteront au
moins une semaine !

Coin lecture

16h30-19h

Place Olof Palme

La Médiathèque des Tilleuls propose
de venir se détendre dans un coin
lecture. Des histoires seront aussi
contées aux enfants.

Rugby

16h30-19h

Place Olof Palme

Avec le club Olympique de Besancon
Rugby. Ateliers autour du ballon ovale,
d'initiation au rugby par des jeux
thématiques ou des petits matchs.

Vendredi 12/07

Activités créatives

16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Décorer la place Olof Palme

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec Martina Rajtmajerova, artiste
plasticienne. Confectionne des
guirlandes, fresques et décorations.
Décore ensuite la place, selon tes
envies. Tes créations resteront au
moins une semaine !

Concert

Transformist Music

20h30-22h

Place Olof Palme

Transformist Music, c'est un groupe de
musique qui s'est fait une spécialité de
réarranger, mélanger, repenser des
morceaux connus de tous !

Voir pages 18 & 19.

Mardi 16/07

Activités créatives

16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Atelier Molcky

16h30-19h30

Place Olof Palme

Les résidents de la Villa Génération viendront proposer des jeux d'extérieur (molcky, etc) aux enfants.

Découverte de l'Europe

16h30-19h30

Jardin partagé

Avec la Maison de l'Europe. Jeux avec des cartes géographiques, ou cartes à jouer, des dés, drapeaux, et de nombreux autres jeux. Viens apprendre sur l'Europe, tout en t'amusant.

Jonglage et Acro porté

16h30-18h30

Place Olof Palme

Avec l'association Passe Muraille. Ateliers d'initiation au jonglage et à l'acro porté.

Lundi 15/07

Activités créatives

16h30-19h30

Jardin partagé

Par la MJC Palente

Balade en vélos adaptés

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec l'association ALEDD. Des jeux ludiques sur le thème du handicap, et des tours de la place en vélos adaptés seront proposés aux enfants.

Rugby

16h30-19h

Place Olof Palme

Avec le club Olympique de Besancon Rugby. Ateliers autour du ballon ovale, d'initiation au rugby par des jeux thématiques ou des petits matches.

Jonglage et Acro porté

16h30-18h30

Place Olof Palme

Avec l'association Passe Muraille. Ateliers d'initiation au jonglage et à l'acro porté.

SEMAINE
AU 19 JUILLET

Thème
"Cirque,
& expériences"



IE DU 15
LLET 2024

me :
théâtre
ession"



Mercredi 17/07

Sortie au lac d'Osselle

Voir pages 18 & 19.

Jeudi 18/07

Activités sportives

16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Petits et grands jeux, pour
les grands et les petits

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec la Ludothèque des Francas. Jeux
d'ambiance sur table et jeux
surdimensionnés en bois.

Coin lecture

16h30-19h

Place Olof Palme

La Médiathèque des Tilleuls propose
de venir se détendre dans un coin
lecture. Des histoires seront aussi
contées aux enfants.

Jonglage et Acro porté

16h30-18h30

Place Olof Palme

Avec l'association Passe Muraille.
Ateliers d'initiation au jonglage et à
l'acro porté.

Vendredi 19/07

Qu'est ce qu'une
performance artistique ?

16h30-19h30

Jardin partagé

Avec le FRAC. Venez bouger et vous
exprimer à travers des jeux et
ateliers ludiques, pour comprendre ce
qu'est une performance artistique.

Rugby

16h30-19h

Place Olof Palme

Avec le club Olympique de Besancon
Rugby. Ateliers autour du ballon ovale,
d'initiation au rugby par des jeux
thématiques ou des petits matchs.

Jonglage et Acro porté

16h30-18h30

Place Olof Palme

Avec l'association Passe Muraille.
Ateliers d'initiation au jonglage et à
l'acro porté.

Spectacle "Patatra"

20h30-21h15

Place Olof Palme

Avec la Compagnie "Nenni Ma Foi".
Spectacle de cirque et de musique,
tous publics ! Voir pages 18 & 19.

Mardi 23/07

**Fabrication d'un jeu
"Puissance 4" géant
14h-16h30**

Place Olof Palme

Viens fabriquer un jeu "Puissance 4" géant ! Nous partirons de la place Olof Palme. L'activité aura lieu dans le local des Ateliers de Quartier.

**Activités manuelles
16h30-19h30**

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

**Activités sportives
16h30-19h30**

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

**Présence du Kaf'truck
16h30-19h30**

Place Olof Palme

Avec la Mission Locale.

**Rugby
16h30-19h
Place Olof Palme**

Avec le club Olympique de Besancon Rugby. Ateliers autour du ballon ovale, d'initiation au rugby par des jeux thématiques ou des petits matchs.

Lundi 22/07

**Activités créatives
16h30-19h30**

Jardin partagé

Par la MJC Palente

**Activités sportives
16h30-19h30**

Place Olof Palme

Avec UFOLEP 25. Un ring de foot gonflable, des jeux sur la pratique du sports... Viens découvrir en t'amusant !

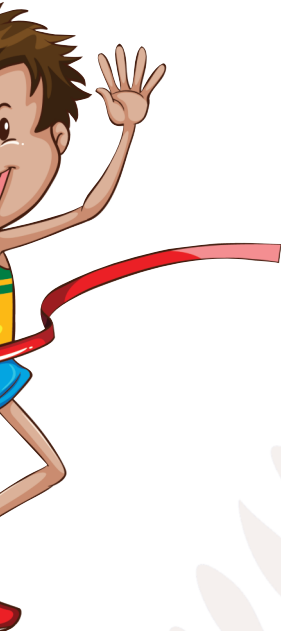
**SEMAINE
AU 26 JUILLET**

**Thème
"Jeux Olympiques"**



IE DU 22
LLET 2024

me :
iques 2024"



Mercredi 24/07

Sortie au lac de Vesoul

Tarifs : 7 € Adultes / 5 € Enfants
Voir pages 18 & 19.

Jeudi 25/07

Activités manuelles

16h30-19h30

Jardin partagé

Par la MJC Palente

Petits et grands jeux, pour les grands et les petits

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec la Ludothèque des Francas. Jeux d'ambiance sur table et jeux surdimensionnés en bois.

Rugby

16h30-19h

Place Olof Palme

Avec le club Olympique de Besancon Rugby. Ateliers autour du ballon ovale, d'initiation au rugby par des jeux thématiques ou des petits matchs.

Spectacle

"La flemme Olympique"

20h30-21h30

Place Olof Palme

Avec la compagnie "Les assoiffées d'Azur". Concert interactif mélangeant chansons, théâtre et propositions joyeuses. C'est l'occasion de porter un regard décalé sur les J.O. Un spectacle pour les enfants et les parents !
Voir pages 18 & 19.

Vendredi 26/07

Sortie au FRAC

16h-19h30

Place Olof Palme

Sur la base de l'atelier "Qu'est-ce qu'une performance artistique ?" du vendredi 19 juillet, les enfants se rendront au FRAC, à la découverte des œuvres de deux artistes. Rendez-vous place Olof Palme à 16h.

Activités sportives

16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Mardi 30/07

Activités sportives

16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Journaliste en herbe !

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec Radio-Sud. Découverte du monde de la radio.. Interviews dans une émission avec d'autres enfants, balade dans le quartier en quête d'un reportage... Tu pourras même te rendre le vendredi dans les locaux de Radio Sud !

Lundi 29/07

Activités créatives

16h30-19h30

Jardin partagé

Par la MJC Palente

Journaliste en herbe !

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec Radio-Sud. Découverte du monde de la radio.. Interviews dans une émission avec d'autres enfants, balade dans le quartier en quête d'un reportage... Tu pourras même te rendre le vendredi dans les locaux de Radio Sud !

Rugby

16h30-19h

Place Olof Palme

Avec le club Olympique de Besancon Rugby. Ateliers autour du ballon ovale, d'initiation au rugby par des jeux thématiques ou des petits matchs.

**SEMAINE
JUILLET A
20**



IE DU 29
AU 2 AOÛT
24



Mercredi 31/07

Sortie à la piscine de Chalezeule

Voir pages 18 & 19

Jeudi 1/08

Activités manuelles

16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Jeux et structures gonflables

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec la Caravane des pieds d'immeubles, du Club Sauvegarde de Besançon.

Rugby

16h30-19h

Place Olof Palme

Avec le club Olympique de Besancon Rugby. Ateliers autour du ballon ovale, d'initiation au rugby par des jeux thématiques ou des petits matchs.

Vendredi 2/08

Activités créatives

16h30-19h30

Jardin partagé

Par la MJC Palente

Journaliste en herbe !

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec Radio-Sud. Découverte du monde de la radio.. Interviews dans une émission avec d'autres enfants, balade dans le quartier en quête d'un reportage... Tu pourras même te rendre le vendredi dans les locaux de Radio Sud !

Squash

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec le club "Squash Club Vesontio". Viens découvrir ce sport de raquette, dans une structure gonflable !

Repas partagé

20h-22h

Place Olof Palme

Par la MJC Palente



Mardi 6/08

**Fabrication d'un jeu
"Puissance 4" géant
14h-16h30**

Place Olof Palme

Viens fabriquer un jeu "Puissance 4" géant ! Nous partirons de la place Olof Palme. L'activité aura lieu dans le local des Ateliers de Quartier.

**Activités manuelles
16h30-19h30**

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

**Activités sportives
16h30-19h30**

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

**Scouts en herbe
16h30-19h30**

Jardin partagé

Avec les Eclaireurs Laïques de Franche Comté. Les enfants pourront s'initier aux pratiques scouts pendant toute la semaine ! Activités : construction de cabanes et aventures.

Lundi 5/8

**Activités manuelles
16h30-19h30**

Jardin partagé

Par la MJC Palente

**Activités sportives
16h30-19h30**

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

**Scouts en herbe
16h30-19h30**

Jardin partagé

Avec les Eclaireurs Laïques de Franche Comté. Les enfants pourront s'initier aux pratiques scouts pendant toute la semaine ! Activités : construction de cabanes et aventures.

**SEMAINE
AU 9 AOÛT**

**Thème
"Vive la nature"**



NE DU 5
ÛT 2024
me :
nature !"



Mercredi 7/08

Sortie au lac d'Osselle

Voir pages 18 & 19.

Jeudi 8/08

Activités manuelles

16h30-19h30

Jardin partagé

Par la MJC Palente

Activités sportives

16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Scouts en herbe

16h30-19h30

Jardin partagé

Avec les Eclaireurs Laïques de Franche Comté. Les enfants pourront s'initier aux pratiques scoutes pendant toute la semaine ! Activités : construction de cabanes et aventures.

Vendredi 9/08

Atelier musique méditerranéenne

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec la Compagnie Samar. Sensibilisation à la pratique de la musique, chant et percussions. Des musiciens viendront initier les enfants à la musique méditerranéenne.

Scouts en herbe

16h30-19h30

Jardin partagé

Avec les Eclaireurs Laïques de Franche Comté. Les enfants pourront s'initier aux pratiques scoutes pendant toute la semaine ! Activités : construction de cabanes et aventures.

Concert

Compagnie Samar

20h30-22h

Place Olof Palme

"Samar" peut se traduire en arabe par "conversation du soir, du crépuscule". Les musiciens de la compagnie du même nom vous invitent en soirée à venir danser, profiter de musiques traditionnelles de Méditerranée-Chaâbi, orientales, d'Italie...
Voir pages 18 & 19.

Mardi 13/08

Activités sportives

16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Fabrication de poupées

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec les habitants de la Résidence les Lilas. Les enfants apprendront et confectionneront des poupées à partir de laine.

Lundi 12/8

Activités manuelles

16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Sortie au club de Squash

16h30-18h30

Place Olof Palme

Avec le club "Squash Club Vesontio". Rendez-vous place Olof Palme, et nous nous rendrons au Club de Squash Vesontio pour découvrir le sport sur de vrais terrains !

SEMAINE
AU 14 AO



Mercredi 14/08

Sortie au lac de Chalain

Tarifs : 7 € Adultes / 5 € Enfants

Voir pages 18 & 19.

**LE DU 12
JUILLET 2024**



Mardi 20/08

Lundi 19/8

Activités créatives
16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Rugby

16h30-19h

Place Olof Palme

Avec le club Olympique de Besancon Rugby. Ateliers autour du ballon ovale, d'initiation au rugby par des jeux thématiques ou des petits matchs.

Danse Hip Hop

17h-18h30

Place Olof Palme

Avec l'association MOV0. Les enfants participeront à des séances de hip-hop en plein air. L'objectif est de pouvoir tourner un clip, diffusé à la soirée du vendredi soir, voire même pouvoir danser en direct !

Fabrication d'un jeu
"Puissance 4" géant

14h-16h30

Place Olof Palme

Viens fabriquer un jeu "Puissance 4" géant ! Nous partirons de la place Olof Palme. L'activité aura lieu dans le local des Ateliers de Quartier.

Activités sportives

16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Fabrication de poupées

16h30-19h30

Place Olof Palme

Avec les habitants de la Résidence les Lilas. Les enfants apprendront et confectionneront des poupées, à partir de fil, cordes et tissus.

Présence du Kaf'truck

16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la Mission Locale.

Danse Hip Hop

17h-18h30

Place Olof Palme

Avec l'association MOV0. Les enfants participeront à des séances de hip-hop en plein air. L'objectif est de pouvoir tourner un clip, diffusé à la soirée du vendredi soir, voire même pouvoir danser en direct !

SEMAIN AU 23 AO

Thèr "Culture de



Mercredi 21/08

Sortie à la piscine de Chalezeule

Voir pages 18 & 19.

Jeudi 22/08

Activités manuelles
16h30-19h30

Jardin partagé

Par la MJC Palente

Découverte de l'Europe
16h30-19h30

Jardin partagé

Avec la Maison de l'Europe. Jeux avec des cartes géographiques, ou cartes à jouer, des dés, drapeaux, et de nombreux autres jeux. Viens apprendre sur l'Europe, tout en t'amusant.

Danse Hip Hop
17h-18h30

Place Olof Palme

Avec l'association MOVO. Les enfants participeront à des séances de hip-hop en plein air. L'objectif est de pouvoir tourner un clip, diffusé à la soirée du vendredi soir, voire même pouvoir danser en direct !

Vendredi 23/08

Activités créatives
16h30-19h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Rugby

16h30-19h

Place Olof Palme

Avec le club Olympique de Besancon Rugby. Ateliers autour du ballon ovale, d'initiation au rugby par des jeux thématiques ou des petits matchs.

Danse Hip Hop
17h-18h30

Place Olof Palme

Avec l'association MOVO. Les enfants participeront à des séances de hip-hop en plein air. L'objectif est de pouvoir tourner un clip, diffusé à la soirée du vendredi soir, voire même pouvoir danser en direct !

MOVO restitution
19h30-20h30

Place Olof Palme

Par la MJC Palente

Cinéma en plein air
20h30-22h30

Place Olof Palme

Avec la Maison de l'Architecture. Projection d'un court-métrage sur le quartier et d'un film.

Voir pages 18 & 19.

**E DU 19
ÛT 2024**

**me :
s urbains"**



ATTENTION ! Pour toutes les sorties baignade :

- Places limitées pour les mineurs non accompagnés de leurs parents.

- Les mineurs non accompagnés par leurs parents doivent savoir nager impérativement.

Sorties baignade à la piscine de Chalezeule

Les mercredis 10, 31 juillet & 21 août
Départ à l'arrêt de tram/bus des Orchamps à 14h, retour prévu à 19h.

Sorties baignade au lac d'Osselle

Les mercredis 17 juillet & 7 août
Départ à l'arrêt de tram/bus des Orchamps à 9h50, retour prévu à 19h.
Prévoir un pique-nique, ou alors de l'argent pour acheter à manger sur place.

Sortie baignade au lac de Vesoul

Mercredi 24 juillet
Tarifs : 7 € adultes & 5 € enfants.
Rendez-vous à la MJC Palente à 9h45, retour prévu à 18h15. Prévoir un pique-nique !

Sortie baignade au lac de Chalain

Mercredi 14 août
Tarifs : 7 € adultes & 5 € enfants.
Rendez-vous à la MJC Palente à 8h45, retour prévu à 18h45.
Prévoir un pique-nique !

Spectacle "Patatra"

Vendredi 19 juillet, 20h30-21h15
Place Olof Palme

Avec la Compagnie "Nenni Ma Foi".
Spectacle de cirque et de musique,
tous publics !



Spectacle "La flemme Olympique"

Jedi 25 juillet, 20h30-21h30
Place Olof Palme

Avec la compagnie "Les assoiffées d'Azur". Concert interactif mélangeant chansons, théâtre et propositions joyeuses. C'est l'occasion de porter un regard décalé sur les J.O. Un spectacle pour les enfants et les parents !



LES ME... & LES S...

Sorties b...
Conc...
Specta...
et plus c...



POP ROCK F...
TRANSFO

RECREDIS SOIRÉES

baignade
certs
acles...
encore !

Concert Compagnie Samar

Vendredi 9 août
20h30-22h
Place Olof Palme

"Samar" peut se traduire en arabe par "conversation du soir, du crépuscule". Les musiciens de la compagnie du même nom vous invitent en soirée à venir danser, profiter de musiques traditionnelles de Méditerranée-Chaâbi, orientales, d'Italie...



Cie Samar ©Photo Christophe Monterlos

Concert Transformist Music

Vendredi 12 juillet, 20h30-22h
Place Olof Palme

Transformist Music, c'est un groupe de musique qui s'est fait une spécialité de réarranger, mélanger, repenser des morceaux connus de tous !



ESTIF
RMIST

Repas partagé

Vendredi 2 août
20h-22h
Place Olof Palme

Cinéma en plein air

Vendredi 23 août
20h30-22h30
Place Olof Palme
Avec la Maison de l'Architecture.
Projection d'un court-métrage sur le quartier et d'un film.



Sortie à Vital'été

Sur le site de la Malcombe
Vendredi 26 juillet, 14h-16h30

Des activités auront lieu sur le thème du sport et des Jeux Olympiques en particulier... Un écran géant vous permettra, si vous le souhaitez, de rester sur place pour profiter de la soirée d'ouverture des Jeux Olympiques 2024 !

Sur inscription uniquement !
Rendez-vous à l'arrêt de tram/bus des Orchamps.

Sortie à Vital'été

Sur le site de Chailluz
Jeudi 8 août, 13h15-17h45

Des activités seront proposées sur les thèmes du sport, de la nature, de l'environnement...

Sur inscription uniquement !
Rendez-vous à l'arrêt de tram/bus des Orchamps.



Contact :

César PILLOT

Coordinateur des
animations en pied d'immeuble

07.85.13.14.51

mjcpalente.espacejeune@gmail.com



SCANNEZ-MOI !

Mise en page : Thierry BUSSON (MJC Palente)
Illustrations : <https://www.freepik.com/> Image
couverture : Clker-Free-Vector-Images de Pixabay
Impression : L'Imprimeur SIMON - 25290 Ornans. / Ne
pas jeter sur la voie publique.
Ce programme est imprimé par L'Imprimeur Simon qui
bénéficie du label IMPRIM'VERT, sur du papier
conforme aux normes écologiques, issu de forêts
durablement gérées.

